

## 明星保育園(一般)

2020年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳100、せんべい 豚丼、みそ汁（豆腐）、きゅうりの土佐あえ、バナナ	2 牛乳100、ウエハース 御飯、野菜のスープ煮、さけの塩焼き、ゆでブロッコリー、かぼちゃの甘煮、いちご	3 牛乳100、チーズ 御飯、マーポー豆腐（たまねぎ）、ほうれん草のナムル（人参・ごま）、バナナ	4 調整豆乳、せんべい ハヤシライス（手作り・アレルギー対応）、りんご
昼食			牛乳130、フルーツゼリー、クラッカー	牛乳130、コーンフレーク ヨーグルト、バナナ	牛乳130、わかめおにぎり	牛乳130、ジャムサンド（さけ・ごま）、いちご、フルーツカクテ
午後						
午前	6 牛乳100、せんべい 三色そぼろ丼、すまし汁（じゅが芋）、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	7 調整豆乳、ピスコ 御飯、豆乳汁、ポークチャップ、ゆで野菜、りんご	8 牛乳100、せんべい 御飯、みそ汁（こまつなあげ）、豚肉と野菜のごま炒め、ゆでブロッコリー、さつまいもの甘煮、りんご	9 牛乳100、ウエハース 御飯、わかめスープ、豆腐の五目とろみ煮、ブロッコリーのおかか和え、ぶどう	10 牛乳100、チーズ トマトごはん、鶏だんご鍋（キャベツ）、じゃかいも（ゆ）焼きそば、りんご	11 調整豆乳、せんべい 牛乳130、鶏だんご鍋（キャベツ）、じゃかいも（ゆ）焼きそば、りんご
昼食	牛乳130、野菜もち（かぼちゃ）、みかん・パイン缶	牛乳130、油揚げと野菜の混ぜご飯、ぶどう	牛乳130、ヒラヤーチー、みかん	牛乳130、スイートポテト（米粉・ごま）、りんご	牛乳130、米粉蒸しパン・小豆、パイン缶	牛乳130、おにぎり（しらす・ねぎ）、バナナ
午後						
午前	13 牛乳100、せんべい 混ぜご飯、すまし汁（豆腐・たいこん）、たらの磯辺焼き、ミニトマト、バナナ	14 調整豆乳、ピスコ 御飯、みそ汁（だいこん）、肉じゃが・カレー味、ほうれん草と豆腐の和え物、バナナ	15 牛乳100、せんべい 御飯、豆乳シチュー（カレー）、キャベツのサラダ、フルーツカクテル	16 牛乳100、ウエハース 御飯、豚汁、さけの塩焼き、かぼちゃの甘煮	17 牛乳100、チーズ わかめ御飯、肉豆腐（ひき肉）、小松菜の塩ごまあえ（牛乳130、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）、バナナ）	18 調整豆乳、せんべい 牛乳130、かぼちゃのきな粉団子、りんご
昼食	牛乳130、かぼちゃのきな粉団子、りんご	牛乳130、焼き芋、りんご	牛乳130、パインゼリー、せんべい	牛乳130、大学かぼちゃ（牛乳130、おさかなごはん、りんご）、りんご	牛乳130、お誕生会	牛乳130、おにぎり（焼き芋（しらす・ひじき）、バナナ）
午後						
午前	20 牛乳100、せんべい 御飯、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、ナゲット、キャベツのコーン煮、バナナ	21 調整豆乳、ピスコ さつま芋御飯、みそ汁（もやし・わかめ）、厚揚げの炒め物、ゆでブロッコリー、オレンジ	22 牛乳100、せんべい 御飯、すまし汁（こまつな）、豆腐のグラタン、きゅうりの酢の物、バナナ	23 牛乳100、ウエハース お子様スパゲティー（ツナ・トマト）、バナナ	24 牛乳100、チーズ お弁当会	25 調整豆乳、せんべい 野菜そぼろ丼、オレンジ
昼食	牛乳130、米粉蒸しパン・小豆、みかん缶	牛乳130、そうめんチャンブルー、パイン缶	牛乳130、おさかなごはん、りんご	牛乳130、お誕生会	牛乳130、揚げパン（きなこ）、りんご	牛乳130、りんごジャムパン、バナナ
午後						
午前	27 牛乳100、せんべい 御飯、かぼちゃの豆乳煮、ミートローフ（コーン）、蒸し野菜のサラダ、バナナ	28 調整豆乳、ピスコ ドライカレーライス、みそ汁（さつま芋・わかめ）、はるさめサラダ（豆腐）、ぶどう	29 昭和の日	30 牛乳100、ウエハース 御飯、みそ汁（豆腐・だいこん）、白身魚のコーンフリット（カレー味）、かぼちゃ（蒸し）、バナナ		
昼食	牛乳130、芋もち、パイン缶	牛乳130、蒸しパン（いちごジャム）、バナナ		牛乳130、凍り豆腐のきな粉トースト、ぶどう		
午後						