

明星保育園(一般)

2020年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 調整豆乳、ビスケット	2 牛乳100、せんべい	3 牛乳100、干しいも	4 牛乳100、チーズ	5 調整豆乳、せんべい
昼食		御飯、わかめスープ、厚揚げのみそ炒め、きゅうりの土佐あえ、バナナ	中華丼(キャベツ)、みかん缶	御飯、豚汁、さけの塩焼き、かぼちゃサラダ(コーン)、バナナ	わかめ御飯、マーボー豆腐(たまねぎ)、もやしとほうれん草のごま和え、パイン缶	カレーライス・手作り、りんご
午後		牛乳130、昆布のごはん、みかん缶	牛乳130、さつま芋の米粉揚げ、ヨーグルト	牛乳130、ひじきごはん、りんご	牛乳130、おやつ小魚(ごま)、バナナ、ヨーグルト	牛乳130、うまみ豆ごはん、バナナ
午前	7 牛乳100、せんべい	8 調整豆乳、ビスケット	9 牛乳100、せんべい	10 牛乳100、干しいも	11 牛乳100、チーズ	12 調整豆乳、せんべい
昼食	トマトごはん、すまし汁(だいこん)、豆腐のカレーあん、なし	御飯、みそ汁(チンゲン菜)、レバーの胡麻ソースからめ、きゅうりの梅和え、バナナ	御飯、みそ汁(もやし・青菜)、鶏のレモン焼き、切干大根と豆腐の煮物、パイン缶	カレー風味のトマトライス、ほうれん草の磯和え、バナナ	御飯、クリームスープ、豚肉の香味焼き(もやし)、さつまいも煮、なし	てりやき野菜丼、パイン缶
午後	牛乳130、米粉のバナナパン(豆乳)、パイン缶	牛乳130、さけごはん、みかん缶	牛乳130、ジャムサンド、バナナ、ヨーグルト	牛乳130、お誕生会	牛乳130、野菜もち(にんじん)、バナナ	牛乳130、わかめごはん(ごま)、りんご
午前	14 牛乳100、せんべい	15 調整豆乳、ビスケット	16 牛乳100、せんべい	17 牛乳100、干しいも	18 牛乳100、チーズ	19 調整豆乳、せんべい
昼食	御飯、コーンスープ、厚揚げの炒め物、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、ぶどう	ゆかりごはん、けんちん汁、鶏肉のごま焼き、かぼちゃ(蒸し)、バナナ	とうもろこしごはん、みそ汁(さつま芋)、パンパンジー、フルーツカクテル	御飯、みそ汁(青菜・あげ)、白身魚のカリカリフライ、きゅうりの酢の物、バナナ	じゃこませ御飯、とうがんのスープ(わかめ)、肉豆腐、ゆで野菜(ブロッコリー)、みかん	きつねうどん、バナナ
午後	牛乳130、米ポン、ヨーグルト、バナナ	牛乳130、そうめんチャンプルー、パイン缶	牛乳130、揚げあんぱん、バナナ	牛乳130、ぼーぼー、みかん缶	牛乳130、焼いも、りんご	
午前	21	22	23 牛乳100、せんべい	24 牛乳100、干しいも	25 牛乳100、チーズ	26 調整豆乳、せんべい
昼食	敬老の日	秋分の日	ドライカレーライス、はるさめサラダ(コーン)、みかん	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、ミートローフ(コーン)、蒸し野菜のサラダ、バナナ	さつま芋御飯、みそ汁(鶏肉・だいこん)、炒り豆腐(ツナひじき)、きゅうりのゆかりあえ、パイン缶	ミートスパゲティー、りんご
午後			牛乳130、油揚げと野菜の混ぜごはん、バナナ	牛乳130、ツナクリームパン、りんご	牛乳130、オートミールスナック、バナナ	牛乳130、おやつビビンバ、パイン缶
午前	28 牛乳100、せんべい	29 調整豆乳、ビスケット	30 牛乳100、せんべい			
昼食	御飯、わかめスープ(コーン)、牛肉の和風トマト煮、ほうれん草の塩磯あえ、みかん	御飯、みそ汁(白菜・かぼちゃ)、さけの塩焼き、きんぴらごぼう(ごま)、バナナ	御飯、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、鶏肉の照り焼き、キャベツのおかか和え、ぶどう			
午後	牛乳130、フライドポテト(冷凍)、りんご	牛乳130、焼きもろこしごはん、りんご	牛乳130、きな粉かぼちゃ(あずき)、りんご			